

OBJEVUJI SVÉ UNIKÁTNÍ DARY

ŽIVOTNÍ KŘIVKA

1. krok

Nakresli si svoji životní křivku [od narození po současnost] a vyznač si tam všechny své důležité milníky, které se do tebe nějak emočně zapsaly. Jsou to tedy všechny **životní výzvy** | **lekce** | **zkoušky** | **těžká období**, kterými sis prošla, ale také všechny **momenty**, které považuješ za své úspěchy, za svá vítězství.

Dej si do životní křivky i ty události, které nepatří ani do lekce, ani do úspěchu, ale ty si je přesto dobře pamatuješ, zanechaly v tobě emoční stopu.

Například: svatba, získání VŠ diplomu, šikana ve škole, maturitní ples, natáčení filmu na videokameru, pořádání módní přehlídky, trénink na účast v pěvecké soutěži DOREMI atd.

SVÉ MILNÍKY VYPIŠ SEM:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. krok

Projdi jeden milník po druhém a hledej společnou linku. Zamysli se nad tím, jakého to z tebe udělalo člověka a jaké kvality tedy jako podnikatelka můžeš skrze to předávat svým klientům. Hledej charakterové vlastnosti, specifické rysy chování, talenty, dary, dovednosti a schopnosti, které jsi v tyto momenty uplatňovala.

Pomůžou ti v tom i následující 4 otázky:

- Jaké tvé vlastnosti a dovednosti ti pomohly tuto situaci vyřešit/zvládnout?
- Jaké tvé vlastnosti a dovednosti tě dovedly k tomuto úspěchu?
- Co jsi během svého života dělala opakovaně, aby ti bylo líp?
- Co jsi během svého života dělala opakovaně, abys dosáhla úspěchu?

NAPIŠ, CO JSI OBJEVILA:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

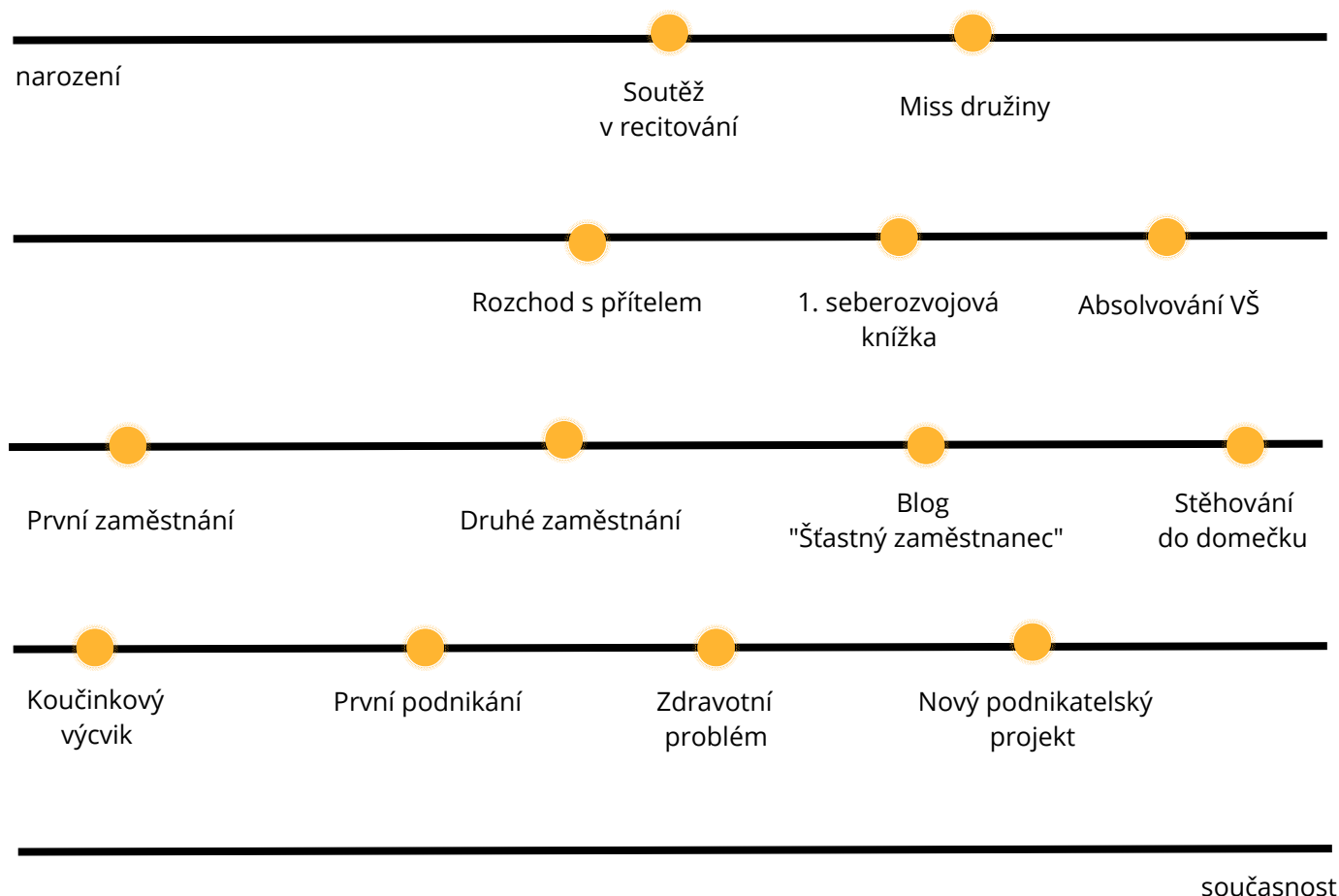
.....

.....

.....

.....

.....

*Bonus***ŽIVOTNÍ KŘIVKA - praktická ukázka****Milníky:**

Soutěž v recitování, miss družiny, rozchod s přítelem, první seberozvojová knížka, studium VŠ, první zaměstnání, druhé zaměstnání, blog, stěhování do domu, koučinkový výcvik, první podnikání, zdravotní problém, změna směru v podnikání

Co jsem objevila:

síla, odhodlání, vytrvalost, zářivost, empatie, diplomacie, disciplína, sebmotivace, náročnost, touha po svobodě, touha, aby i ostatní byli šťastní, když něco opravdu chci, tak to dokážu, stanovování priorit, nikdy se nevzdávám, umím jít do věcí po hlavě, jdu za svými sny, vnímám sebe a své pocity, vím co v životě chci a co nechci, atd. atd.